

1. පාන්දර ම
ඒහෙන් මෙහෙන්
ඇසෙයි කුරුලු ගිනේ
මිලු නෙවුම්
පිළි වැනෙයි
පිරිලා වැවි ගාන්

ඇල දෙල ගං
ඉවුරු දිගේ
වනමල් පෙති පාවේ

සුදුවැල්ලේ
කවචි උඩින්
රුල පෙරෙළයි මූදේ

උසට උසේ
කදු ද පෙන්
වලාකුලු ද ගැවේ

පිපෙන සමන්
පිවිව පොකුරු
නැළවේයි හඳුපාන්

ඉර එළියට
හඳු එළියට
වෙල් ගොයම් නැවේ

වනන්තරේ
ගස් බිල්වල
මී පැනී බිඳ බේරේ

හරි සුවදියි
පැහෙයි ඉදෙයි
පලතුරු හැම වාරේ

සුංචි අපට
සිර සැප දෙයි
සිර ලංකා දිගේ



2. මේ රට මගේ රට මා ඉපදුණු රට
හැදෙන වැඩින රට මගේ ම මත් රට
සරුපස පොලොවෙන් වැහිබිඳු අහසෙන්
මිණකැට මුතුකැට ඇත මගේ සිරිලක

මගේ සිරිලක ගැන ලොවට කියම් මම
සුරපුරයක් වෙන ලොවේ මෙවැනි නැත
ඒස්ථරකම ඇති කම්මැලිකම නැති
උමයි සිටින රට මගේ මේ සිරිලක

3. අහස පෙනෙන්නා නිලට නිලේ - නිල්වියනක් වාගයි
ඒ මද සුදු හඳුනාම් දිලේ - කිරිඩිංදුව වාගයි

ගස්වල කොළ හද එළිය වැටී - රිදී වගේ පාටයි
ඒවා සුළුගට නටන හැටී - ලෝකේ ම සුදුපාටයි

සදරස් කොළ අතරින් රිංග ආවා
අත්පුඩි ගසමින් පොඩි නංගා - මේ මිදුලට ආවා
අත්පුඩි ගසමින් පොඩි නංගා - හඳුනාම් කීවා

මිදුලේ ගස් අතු සෙවණැල්ලේ සදරස් බිඳු නටති
තණපිටිවල හෝ සුදුවැල්ලේ පොඩිරුවෝ නටති

4. රන් කරලින් බර නිල්ල සිදිලා
රන් කරලින් නැගි ගිත ගයාලා
රන් කරලින් නැමි කෙතක් බලාලා
රන් කරලේ මහිමය හඩවාලා

රන් ඇට එකකුත් බිම නොදමන්නයි
රන් වාමර ලෙස මිටි ගොඩවෙන්නයි
රන් බැතු උතුරා අටුව පිරෙන්නයි
රන් දිවයින අපේ බතින් සදන්නයි



ක්‍රියාකාරකම : 1

ගුරුතුමා/ගුරුතුමිගේ උදව් ඇතිව මෙම ශීත හා කවි තාලානුකූල ව ගායනා කරන්න.



ක්‍රියාකාරකම : 2

අත්පුඩි ගසමින්, තාල තබමින් ගායනා කරන්න.



ක්‍රියාකාරකම : 3

තනි තනි ව හා කණ්ඩායම් ගත වී ගායනා කරන්න.



ක්‍රියාකාරකම : 4

ගුරුතුමා/ගුරුතුමි සමග එක් වී ශීත හා කවිවල සඳහන් කරුණු සාකච්ඡා කර සිත්ගන්නා තැන් ගැන කියන්න.



ක්‍රියාකාරකම : 5

මෙබදු ලමා ශීත හා කවි ඇතුළත් ගුව්‍යපටවලට සවන් දෙන්න. ඒවා අනුකරණය කරමින් ගායනා කරන්න.



ක්‍රියාකාරකම : 6

මබ දන්නා මෙබදු ලමා ශීත හා කවි පන්තියට ඉදිරිපත් කරන්න.