



නිවේදක

：“වයස අවුරුදු පහලෙටෙන් පහළ මිටර් සියය දිවීමේ තරගය සඳහා ඉදිරිපත් වන සිසුන් වහා ම තරගය ආරම්භක ස්ථානයට වාර්තා කරන්න.”

අරලිය නිවාසයේ ක්‍රීඩා නායක

ඡගන්

：“කේ මේ අරුණ? මෙහාට එන්න. ඉක්මනට තරගය ආරම්භ කරන තැනට යන්න.”

අරුණ

：“හා භොඳයි.”

නිවේදක

：“දැන් පිටියේ දරුණය වන්නේ පහලෙටෙන් පහළ මිටර් සියය දිවීමේ තරගයයි. තරගකරුවන් ජය ක්‍රියා කරා චෙශයෙන් දිව යනවා. නිවාසවල සිසුන් ඉතා ඔනැකම්න් මවුන් දිරිමත් කරන ආකාරය අපට ජේනවා. වයස අවුරුදු දාහනෙන් පහළ මිටර් සියය හතර සහාය දිවීම සඳහා ඉදිරිපත් වන සිසුන් සූදනම්න් සිටින්න.”

සමන් නිවාසයේ

ක්‍රීඩා නායක වසන්ත

: “අන්ත, දාහතෙන් පහළ මීටර් සියය හතර සහාය දිවීම රේලුගට තියෙනවා ලු. කො අපේ නිවාසයෙන් ඒකට ඉදිරිපත් වන හතරදෙනා? නම් ලැයිස්තුව බලන්න.”

සමන් නිවාසයේ

ක්‍රීඩා උපනායක මලින්

: “මෙන්න ලැයිස්තුව. අසිංක, රැසිරු, යසස්, නිඟාන්ත.”

සමන් නිවාසයේ

ක්‍රීඩා නායක වසන්ත

: “එන්න, ඒ හතරදෙනා ඉදිරියෙන් ඉන්න. දුන් කතා කරයි. එකකාට යන්න.”

රැසිරු

නිවේදක

: “කො මේ අසිංක? එයා එක්කගෙන එන්න.”

: “රේලුගට තියෙන්නේ උස පැනීමේ තරග. වයස අවුරුදු එකකාලහෙන් පහළ, දිහතුනෙන් පහළ, පහලෙළාවෙන් පහළ, දාහතෙන් පහළ තරගවලට ඉදිරිපත් වන සියලු ම සිසුන් වහා ම ආරම්භක ස්ථානයට වාර්තා කරන්න.”

රෝස නිවාසයේ

ක්‍රීඩා නායක කුමාර

: “කො අපේ නිවාසයෙන් උස පැනීමේ තරගයට ඉදිරිපත් වෙලා ඉන්න අය මෙහෙට එන්න. අංජන, සුසන්ත, ඉදුනිල්, රැවන්ත. හරි, හතර දෙනා ම ඉන්නවා. මං කියන දේ භොඳට අහගන්න.

කලබල වෙන්න එපා. තමන්ගේ වාරය එනතුරු ඉවසීමෙන් ඉන්න.”



තියාකාරකම : 1

1. පන්තියේ සිසුන් කණ්ඩායම් හතරකට බෙදී ගුරුවරයාගේ සහාය ඇති ව පාඨමේ දැක්වෙන අවස්ථාව නිරුපණය කරන්න.
2. නිවේදක විසින් ඉදිරිපත් කරනු ලැබූ නිවේදනවල ඇතුළත් වූ මූලික කරුණු මොනවා ද?
3. එක් එක් නිවේදනයට සවන් දුන් නිවාස නායකයින් ඒවාට ප්‍රතිචාර දැක්වුයේ කෙසේ ද?



ත්‍රියකාරකම : 2

වචන නිසි ලෙස ගළපා විධාන හා නිවේදන සකස් කරන්න.

- i. එල්ලන්න, බැග්, තම තමන්ගේ, රාක්කයේ
- ii. කාලසටහන, කරන්න, පන්තිය, අනුගමනය, පිරිසිදු කිරීමේ
- iii. උපකරණ, පිරිසිදු කිරීමේ, තැන, තබන්න, නියමිත
- iv. ඩූනු ප්‍රවරුව, අවසානයේදී, පාඨම, කරන්න, පිරිසිදු
- v. එල්ලා, ඩූනු කොට්ටෙය, තබන්න, ඇණයේ
- vi. ඉදිරියට, පන්දුව, ඇදී එනවා, වේගයෙන්
- vii. එල්ල කළා, දක්ෂ ලෙස, මහු, හයේ පාරක්
- viii. උත්සවයට, පැමිණෙන්න, නොවරදවා, දහම් පාසලේ, සිසුන්, සියලු ම



ත්‍රියකාරකම : 3

පහත සඳහන් වචන යොද ගෙන විධාන හා නිවේදන කිහිපයක් සකසන්න.

සුද්‍යනම් වන්න	පනින්න එපා
ආධාර කරන්න	ලියන්න
පිරිසිදු කරන්න	දුවන්න
සිනාසේන්න	නටන්න



ත්‍රියකාරකම : 4

පහත දැක්වෙන කවි පෙළෙහි ඇතුළත් වන විධාන හා පණිවිධ මොනවා ද?

- | | | |
|--------------|------|----------|
| 1. කුරුලේලනේ | ගී | ගයන්න |
| අහස පුරා | සැරි | සරන්න |
| එබත් | එක්ක | පියාඩන්න |
| පියාපතක් | මටත් | දෙන්න |

2.	සමනලයිනි	හනික	ඒන්න
	මල් පැණිවල	රස	බලන්න
	ඔබත් එක්ක	මලට	යන්න
	පියාපතක්	මටත්	දෙන්න
3.	වදයේ	පැණි	පුරවගන්න
	මී මැස්සනි	පැණි	සොයන්න
	ඔබත්	එක්ක එකතු වෙන්න	
	පියාපතක්	මටත්	දෙන්න
4.	අන්සතු ලේ	උරා	බොන්න
	දරුණු රෝග	පතුරු	වන්න
	මදුරුවන්ට	ඉගිල	යන්න
	පියාපතක්	එපා	දෙන්න
5.	ඡ්චය	අවසන්	කරන්න
	මෙරුවන්හට	ඉඩ	ලැබෙන්න
	පහන	ලැගට	පියාඹන්න
	පියාපතක්	එපා	දෙන්න



කියාකාරකම : 5

පහත 'අ' 'ආ' කොටස්වල දක්වා ඇති වාක්‍ය කියවන්න. එම වාක්‍ය අතර ඇති වෙනස හඳුනා ගන්න.

'අ'

නිවේදක : මිටර සියය දිවිමේ තරගය සඳහා ඉදිරිපත් වන වයස අවුරුදු පහලොවෙන් පහළ සිසුන් වහා ම තරගය ආරම්භ කරන තැනට වාර්තා කරන්න.

'ආ'

නිවේදක : දැන් පිටියේ දරුණය වන්නේ පහලොවෙන් පහළ මිටර සියය දිවිමේ තරගයයි. තරගකරුවන් ජය කණුව කරා වේගයෙන් දිව යනවා. නිවාසවල සිසුන් ඉතා මිනැකමින් මවුන් දිරිමත් කරන ආකාරය අපට ජේත්තවා.



කියාකාරකම : 6

ක්‍රිඩාවක් හෝ උත්සවයක් පිළිබඳ ව හෝ විධාන හා නිවේදන ඇතුළත් විස්තර ප්‍රවාරයක් හෝ පන්තියට ඉදිරිපත් කරන්න.