

நாம் எமது வாழ்வில் நாளாந்தம் செய்யும் செயற்பாடுகள் நித்திய கருமங்கள் எனப்படும். அவற்றைச் செய்யும்போது இறை சிந்தனையுடன் செய்ய வேண்டும். நாம் செய்யக்கூடிய நித்திய கருமங்கள் பல உள்ளன. அவற்றுள் சிலவற்றைத் தெரிந்து கொள்ளுவோம்.

நாம் கடவுளுடைய படைப்புக்கள். அவர் அருளால் நாம் வாழ்கிறோம். கடவுளிடம் மிகுந்த பக்தி உடையவர்களாக இருந்தால் அவர் அருள் நமக்குக் கிடைக்கும். நாள்தோறும் பலமுறை அவரை நினைக்க வேண்டும். அவ்வாறு இறைவனை நினைப்பதற்கு ஏற்ற வழிமுறைகளை நம் முன்னோர் ஒழுங்குபடுத்தி உள்ளனர்.

அதிகாலையில் சூரியன் உதிப்பதற்கு முன் நித்திரை விட்டெழுதல் வேண்டும். எழும்பும் போது இறைவனை நினைத்துக் கொண்டு எழும்புதல் வேண்டும். பின் காலைக்கடன்களை முடித்துக் கொண்டு, நீராடி, தூய ஆடை அணிதல் வேண்டும். அதன் பின் விபூதி, உருத்திராக்கம் முதலான சிவ சின்னங்களைச் சிவசிந்தனையுடன் தரித்துக் கொண்டு, இறைவனை வழிபடல் வேண்டும். விபூதியை உத்தாளானமாகவேனும் (பரவிப் பூசுதல்), திரிபுண்டரமாகவேனும் (முன்று குறிகளுடன் பூசுதல்) தரித்தல் வேண்டும்.

இறைவனை வழிபடும்போது சுவாமி அறையில் அல்லது அதற்குரிய இடத்தில் விளக்கேற்றி, பூக்களை வைத்து, தூப தீபங்களைக் காட்டி, திருமுறைப் பாடல்களைப் பாடி வழிபடுதல் வேண்டும். வழிபாட்டின் போது நமக்காக இறைவனிடம் பிரார்த்திக்கின்றோம். அவ்வாறே குடும்பத்தவர், அயலவர், நண்பர் அனைவரும் நலமாகவும், நல்லவர்களாகவும் வாழப் பிரார்த்திக்க வேண்டும். இறைவன், சூழந்தைகளின் பிரார்த்தனைகளுக்குச் செவிமடுப்பவர். அதனால் நீங்கள், அவரிடம் நல்லவற்றை வேண்டிப் பிரார்த்தனை செய்ய வேண்டும்.

நாம் காலையும் மாலையும் இறைவனை வழிபடுகின்றோம் அல்லவா? அவ்வாறு, காலையும் மாலையும் இறைவனை வழிபட்ட பின், பெற்றோரின் கால்களில் வீழ்ந்து வணங்குதல் வேண்டும். அதனை வாழ்வில் பழக்கமாகக் கொள்ள வேண்டும். பெற்றோர் எமது கண்கண்ட தெய்வங்கள் ஆவர், அவர்களது ஆசீர்வாதம் எம்மை நன்கு வாழ வைக்கும்.

நித்திய கருமங்களில் புனிதம் பேணுதல் நல்ல செயலாகும், வழிபாடு செய்யும் இடங்களை மட்டுமன்றி, வீட்டின் எல்லா இடங்களையும் புனிதமாக வைத்திருக்கப் பழக வேண்டும். அதற்கு வீட்டிலுள்ள பெரியோர்களுடன் இணைந்து, நீங்களும் உதவி புரிய வேண்டும்.

உணவு உண்ணத் தொடங்கும் முன்பும் இறைவனை நினைந்து வணங்க வேண்டும். உணவு உண்ணத்தொடங்கும் போது பாடக்கூடிய திருமுறைப் பாடல்கள் சைவத் திருமுறைகளில் உள்ளன. “அன்னம் பாலிக்கும்.....” என்னும் தேவாரமும் “மண்ணினிற் பிறந்தார் பெறும் பயன்.....” என்னும் பெரியபுராணப் பாடலும் அவற்றுட் சிலவாகும்.

நாம் உண்ணும் உணவில் ஒரு பகுதியை பசு, காகம், கோழி முதலிய பிராணிகளுக்கு இடுதல் நல்ல பண்பாகும். இவற்றுடன், உண்ணும்போது வீண் வார்த்தைகளைப் பேசாதிருத்தல் வேண்டும். உணவை வீணாக்குதல் கூடாது.



நாம் சிறியவர்களாக இருக்கும்போதே, பெற்றோரின் உதவியுடன் தருமச் செயல்களில் ஈடுபட வேண்டும். நாள்தோறும் இல்லாவிட்டாலும் குறிப்பிட்ட நாட்களில் இறை அர்ப்பணமாக அடியவர்கள், ஏழைகள், அகதிகள் முதலானவர்களுக்கு உணவளித்தல், ஆதரவளித்தல் முதலான தருமச் செயல்கள் ஈடுபட வேண்டும். இது எமது சமூகக் கடமையாகும்.

பயிற்சிகள்

01. பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடை எழுதுக.

1. நித்திய கருமங்கள் என்றால் என்ன?
2. கடவுளின் அருளை நாம் எவ்வாறு பெற்றுக் கொள்ளலாம்?
3. சிவசின்னங்களைக் குறிப்பிடுக.
4. நீங்கள் உங்களைத் தவிர, வேறு யார் யாருக்காகப் பிரார்த்தனை செய்வீர்கள்?
5. உணவு உண்ணும் போது கடைப்பிடிக்க வேண்டிய விடயங்கள் இரண்டு தருக.

02. கீழே கொடுக்கப்பட்ட சொற்களைக் கொண்டு, வெற்றிடங்களை நிரப்புக.

இறைசிந்தனையுடன், பெற்றோர், படைப்புக்கள், கடவுளை, தேவாரம்

1. நாம் கடவுளுடைய ஆவோம்.
2. செயல்களை செய்ய வேண்டும்.
3. காலையும், மாலையும் வணங்க வேண்டும்.
4. உணவு உண்ண முன் “அன்னம் பாலிக்கும்” என்ற பாடுவோம்.
5. நாம் காலில் விழுந்து வணங்குவோம்.

செயற்பாடு

1. நித்திரை விட்டெழும்புதல் தொடக்கம் பாடசாலை செல்லும் வரை நீங்கள் செய்யும் ஒவ்வொரு செயலையும் ஒழுங்கு முறைப்படி எழுதுக.
2. ‘புனிதம் பேணுதல்’ பற்றி ஐந்து வாக்கியங்கள் எழுதுக.
3. நீங்கள் செய்த தருமச் செயல்கள் பற்றி, இரண்டு நிமிடங்கள் பேசுக.
4. ஆசிரியரின் உதவியுடன் “அன்னம் பாலிக்கும்.....” என்னும் தேவாரத்தையும் “மண்ணினிற் பிறந்தார் பெறும் பயன்.....” என்னும் பெரியபுராணப் பாடலையும் எழுதிக் காட்சிப்படுத்துக.
5. நலம் தரும் பிரார்த்தனை ஒன்றினை எழுதி, அதனை வகுப்பறையில் எல்லோரும் சேர்த்து கூறுக.

பாடச்சுருக்கம்

- ◆ நாளாந்தம் செய்யும் செயல்கள் நித்திய கருமங்கள் எனப்படும்.
- ◆ நாம் இறை சிந்தனையுடன் செயல்களைச் செய்ய வேண்டும்.
- ◆ இறைவனை நினைத்தல், சிவசின்னங்களைத் தரித்தல், பிரார்த்தனை செய்தல், தருமம் செய்தல், புனிதம் பேணுதல், உணவு உண்ணுமுன் திருமுறை ஒதுதல், காலையும், மாலையும் கடவுளையும், பெற்றோரையும் வழிபடுதல் - ஆகியவை நாம் நாள்தோறும் செய்ய வேண்டிய கருமங்களாகும்.