

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَ
 مِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي
 الْعُقَدِ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝

காலையும் மாலையும் ஒதிடுவோம்.
 அல்லாஹ்வின் பாதுகாப்பை வேண்டியே நிற்போம்.

செயற்பாடு

ஸுராவை மனனம் செய்து கொள்ளுங்கள்.
 தொழுகையின்போதும், இரவு நேரத்தில் நித்திரைக்குச்
 செல்ல முன்னும் ஒதிக் கொள்ளுங்கள்.